

1 – 3 Tore Starthang	9 – 10 Tore Zanggers Graben	14 – 15 Tore Winteregg	A Inferno-Originalstrecke	E Ersatzstrecke Ziel Mürren	Zwischenzeiten
4 Tor Engetal	11 Tor Einfahrt Blattwang	16 Tor Sprissenkehr	B Riesenslalom	Z1 Ziel Lauterbrunnen	**Abfahrt**
5 – 6 Tore Bietenhorn	12 Tor Höhenlücke	17 Tor Reservoir	C Langlauf Stechelberg	Z2 Ziel Winteregg	Start: 2790 m ü. M. | Ziel: 800 m ü. M
7 – 8 Tore Muttlerenhorn	13 Tor Chännelegg	18 – 19 Tore Ziel Lauterbrunnen	D Langlauf Mürren	Z1 Ziel Mürren	Höhendiff. 1990 m | Streckenlänge: 14,9 km