

77. Internationale Inferno-Rennen | 23. Januar 2020

«Es werden andere schneller sein»

Einmal mehr ist Judith Graf die Schnellste im Langlauf. Die Mattnerin ebnet sich mit dieser Leistung den Weg zu ihrem zehnten Sieg in der Kombination. Im Riesenslalom und in der Abfahrt muss Graf ihren Vorsprung verteidigen, denn die jüngere Konkurrenz ist stark.

von **Lia Näpflin**

Judith Graf (48) steuert auf ihren zehnten Sieg in der Kombination der Inferno-Rennen zu. Die Mattnerin war mit 13.29.11 Minuten die Schnellste im Langlauf am Mittwoch. Ein Vorsprung, der Graf braucht, denn in den vergangenen Jahren wurde es knapp in der Rangliste.

Sie sind die Vorjahressiegerin in der Inferno-Kombination. Wie ist es für Sie gelaufen in der ersten Disziplin, im Langlauf?

Judith Graf: Ich bin zufrieden. Es ist super Wetter und die Piste ist auch gut, aber wechselhaft. Pulver und stellenweise auch eisig, aber die Verhältnisse sind für alle gleich. Ich konnte wieder einen Vorsprung rausholen, was ich muss. Denn im Riesenslalom und in der Abfahrt werden andere schneller sein. Ich bin gespannt.

Wie bereiten Sie sich auf die drei Disziplinen vor?

Ich versuche, jede Disziplin kurz davor etwas trainiert zu haben, und bin auch immer am Skipräparieren. Im Sommer mache ich viel Ausdauersport, was mir vor allem im Langlauf zugute kommt. Ich habe zehn Jahre lang Langlauf gemacht. Mittlerweile muss ich sagen, dass es super ist, dass ich das gemacht habe.



Die Mattnerin Judith Graf (48) steuert auf ihren zehnten Inferno-Kombinationssieg zu.

Foto: Lia Nöpflin

Wie sieht es mit Ihrer Form auf den Riesen- und Abfahrtsskis aus?

Ich lasse mich überraschen, aber ich habe ein gutes Gefühl.

Sie sind schon lange dabei beim Inferno-Rennen. Welche Bedeutung hat dieser Anlass für Sie?

Das Inferno ist der Höhepunkt meiner Saison, auch von all den Sportarten, die ich betreibe. Es ist schön, dass es gleich vor der eigenen Haustüre passiert und es eine Dreierkombination gibt. Da reicht es nicht, wenn man in einer Disziplin gut ist, es braucht eine ausgeglichene Leistung.

Neunmal haben Sie die Kombination schon gewonnen. Der Sieg ist weiterhin Ihr Ziel?

Ich werde älter, die Jungen rücken nach, und in den letzten Jahren wurde es schon knapp für mich. Irgendwann wird es nicht mehr reichen. Ich mache mit, gebe alles und nehme es so, wie es kommt

[Hier geht es zur kompletten Rangliste.](#)

Lesen Sie noch heute einen Hintergrundbericht zum Inferno-Langlauf.

ARTIKELINFO

Artikel Nr. 179325 23.1.2020 – 11.30 Uhr Autor/in: **Lia Näpflin**

Anzeige

Konzept Wylers
Wylers Holzbau

Konzept. Holzbau.
Ihr idealer Partner.

The advertisement features a photograph of a modern living room with a leather sofa, a wooden coffee table, and large windows. The text 'Konzept Holzbau. Ihr idealer Partner.' is overlaid on the image. There are two circular logos at the bottom: one with a compass and a pencil, and another with crossed axes and a saw.

Jungfrau Zeitung

[Inserieren](#) | [Abo](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [AGB](#) | [Datenschutz](#)

© 2001 – 2014 Gossweiler Media AG, Medienhaus seit 1907